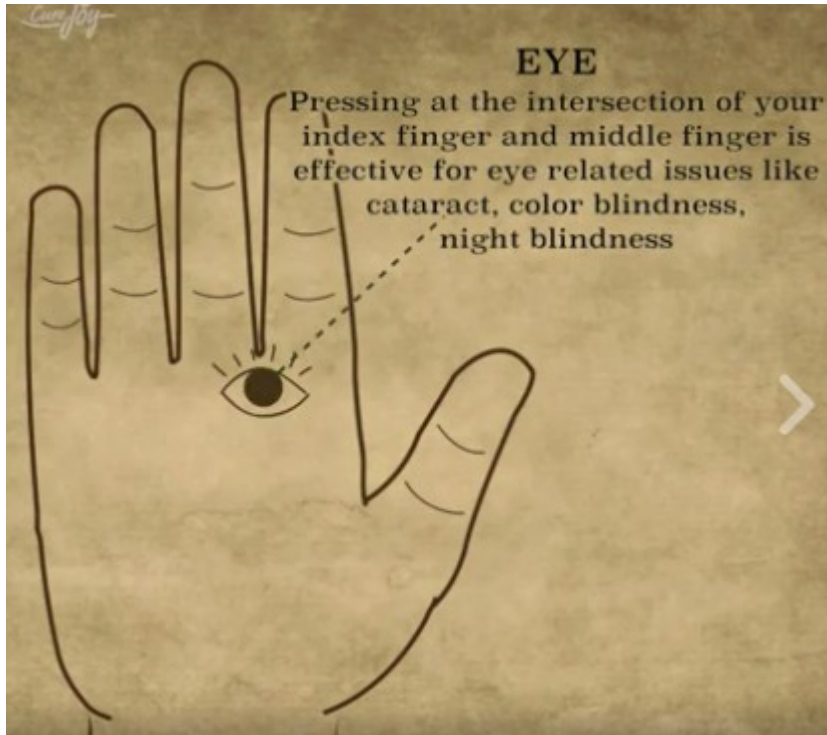


Le point suivants peuvent être activé par pression avec nos doigts mais aussi et surtout avec les [Antennes de Santé](#).

Par Ayurveda, facebook

Points d'acupression / Acupressure points



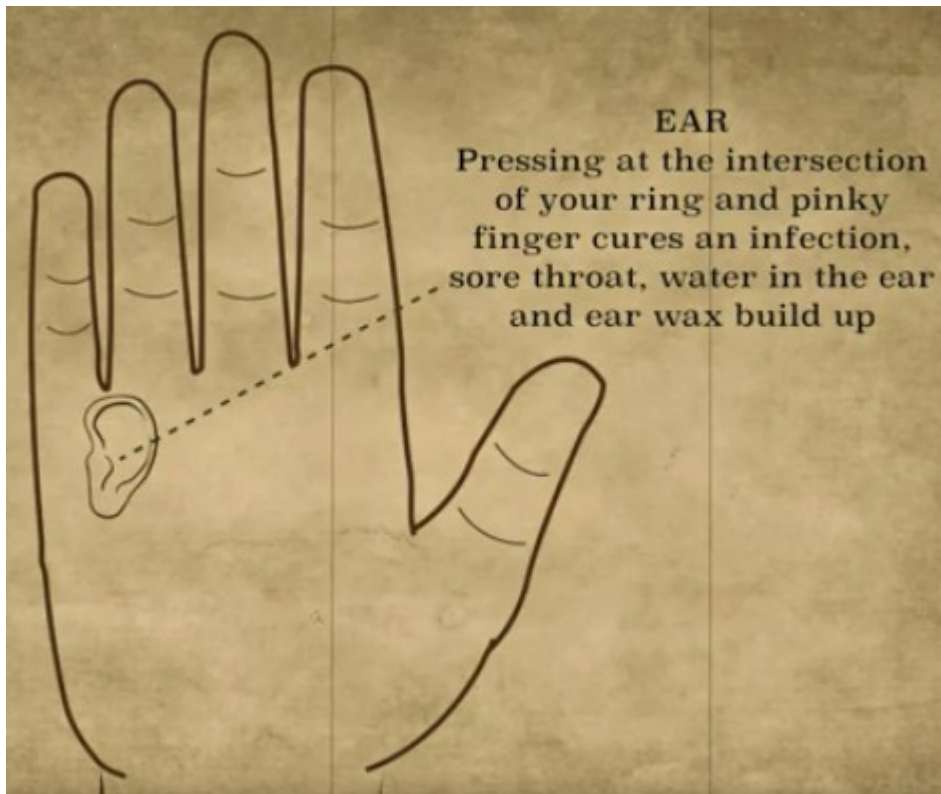
Oeil

Appliquer de la pression à la base entre l'index et le majeur

Aide avec

- Cataract
- Daltonisme
- Cécité nocturne

Points d'acupression / Acupressure points



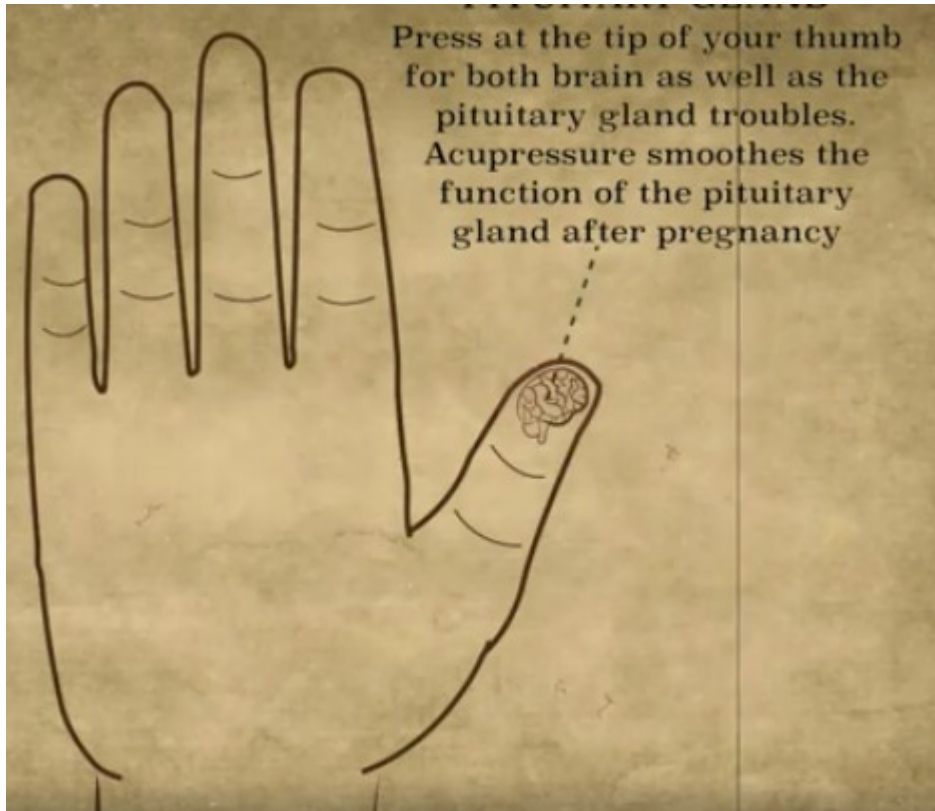
Oreille

Appliquer de la pression à la base entre l'anneau et le petit doigt.

Aide avec

- Infection dans la gorge
- Eau dans l'oreille
- Production excessive de cire d'oreille

Points d'acupression / Acupressure points



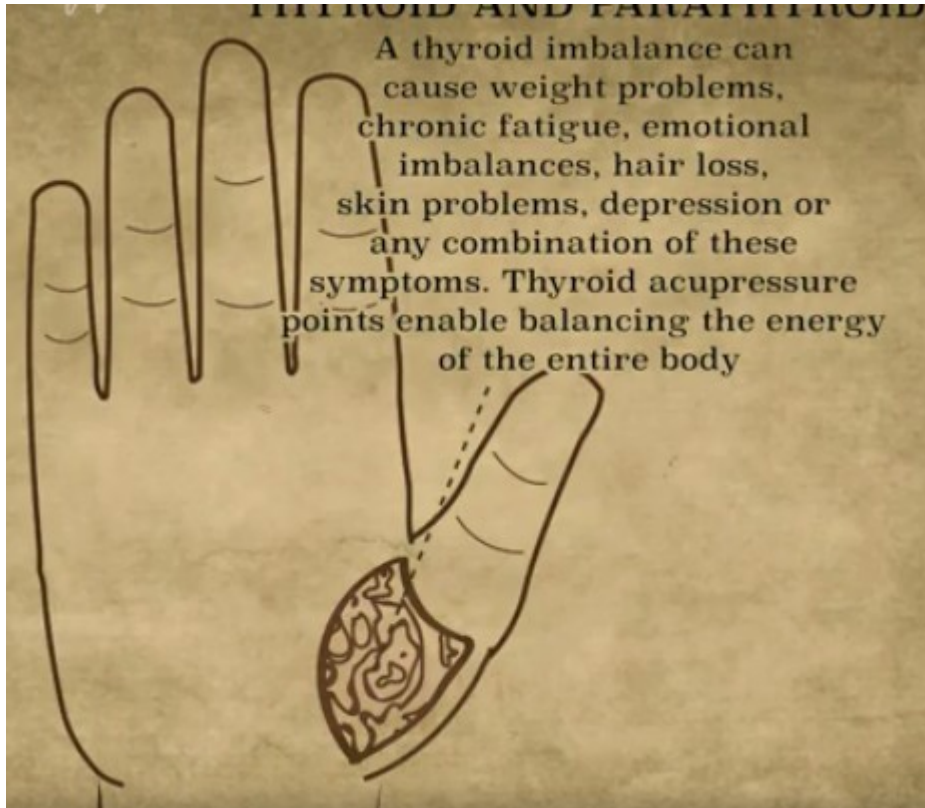
Glande pituaire

Appliquer de la pression au bout de ton
pousse

Aide avec

- Cerveau
- Glande pituaire
- Troubles post-grossesse

Points d'acupression / Acupressure points



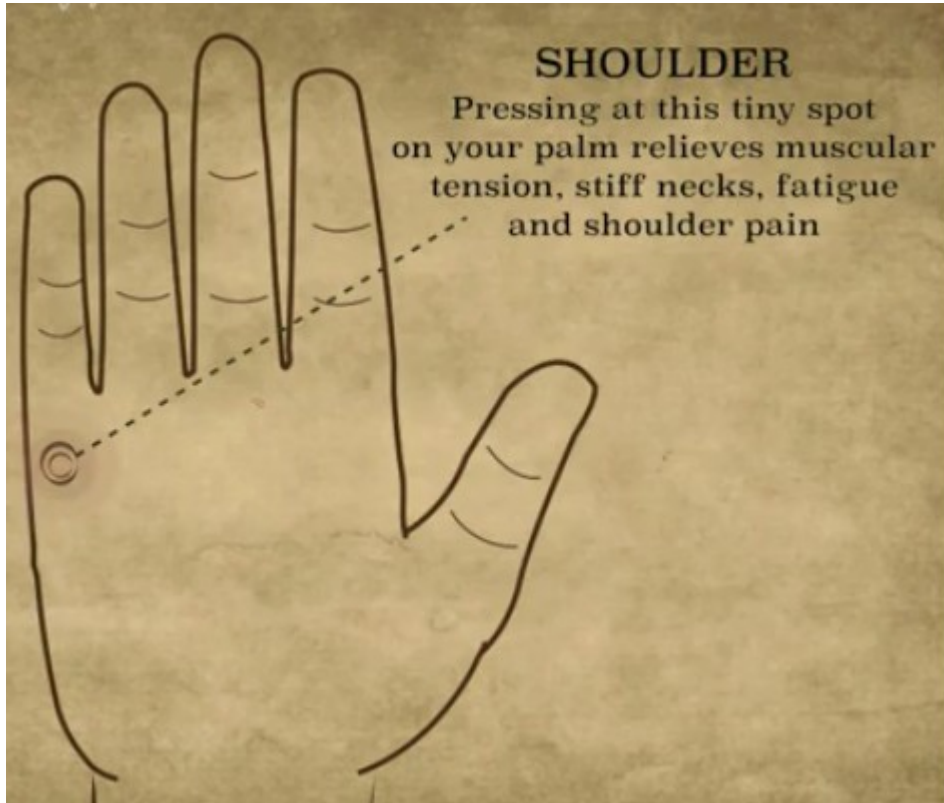
La Thyroïde

Un déséquilibre de la glande thyroïde peut causer:

- des problèmes de poids
- fatigue chronique
- déséquilibre émotionnel, chute de cheveux, problèmes de peau, dépression.

L'acupression de la thyroïde permet à l'énergie de s'équilibrer du corps entier.

Points d'acupression / Acupressure points



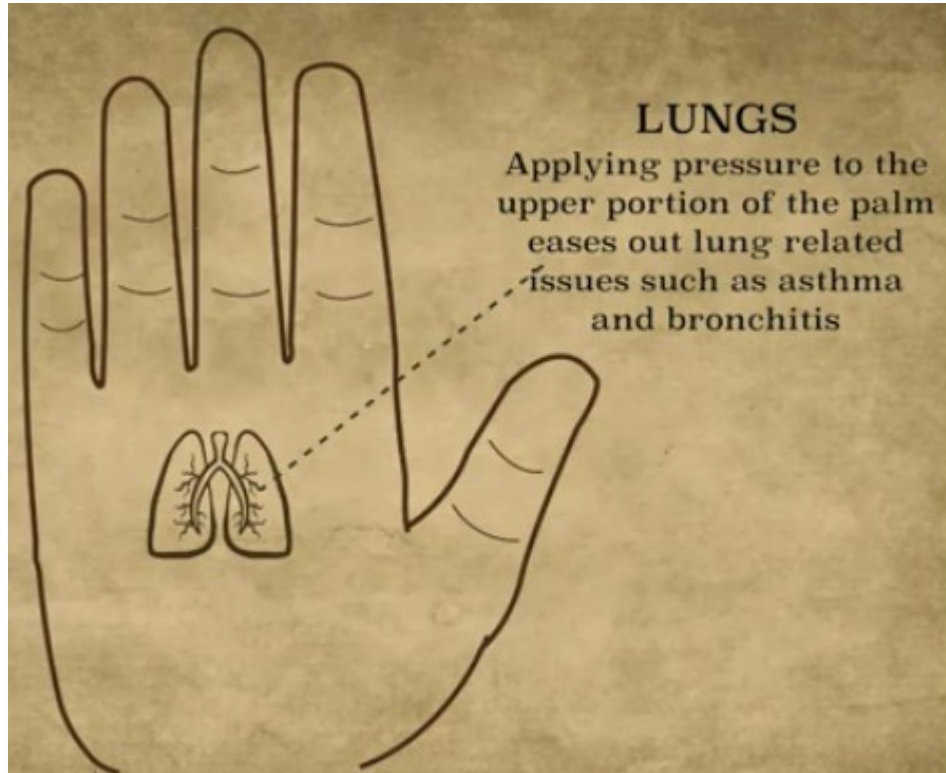
Épaules

Appliquer de la pression en bas de la racine du petit doigt

Aide avec

- Tension musculaire
- Cou raide
- Fatigue
- Douleurs dans l'épaule

Points d'acupression / Acupressure points



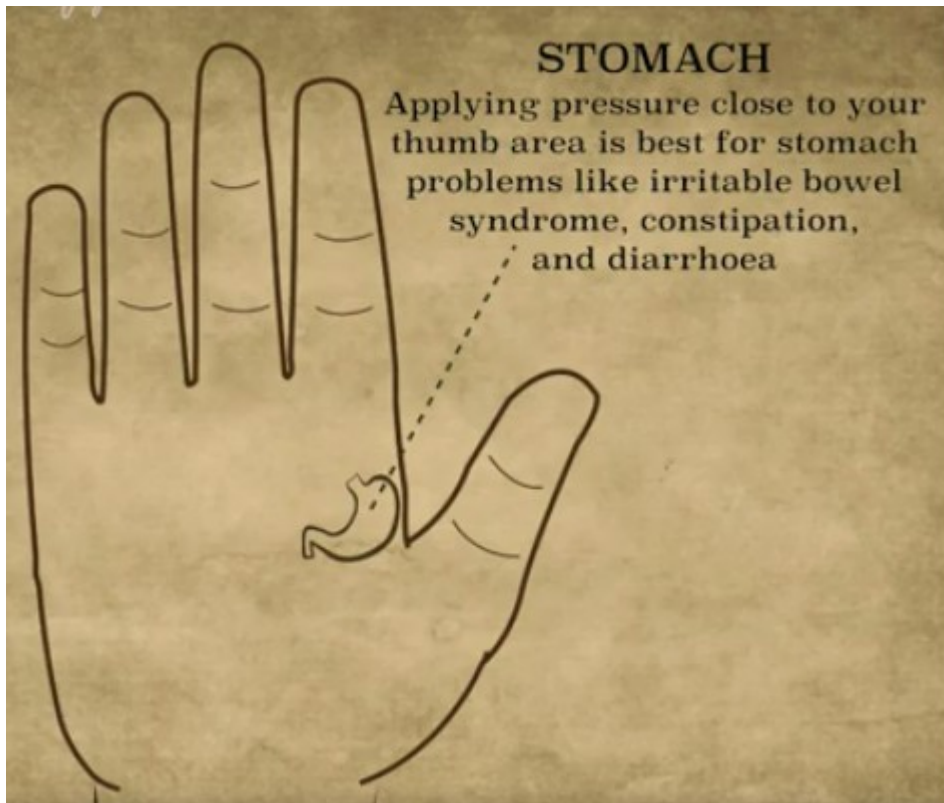
Poumons

Appliquer de la pression à la partie supérieure de la paume

Aide avec

- Asthme
- Bronchite

Points d'acupression / Acupressure points



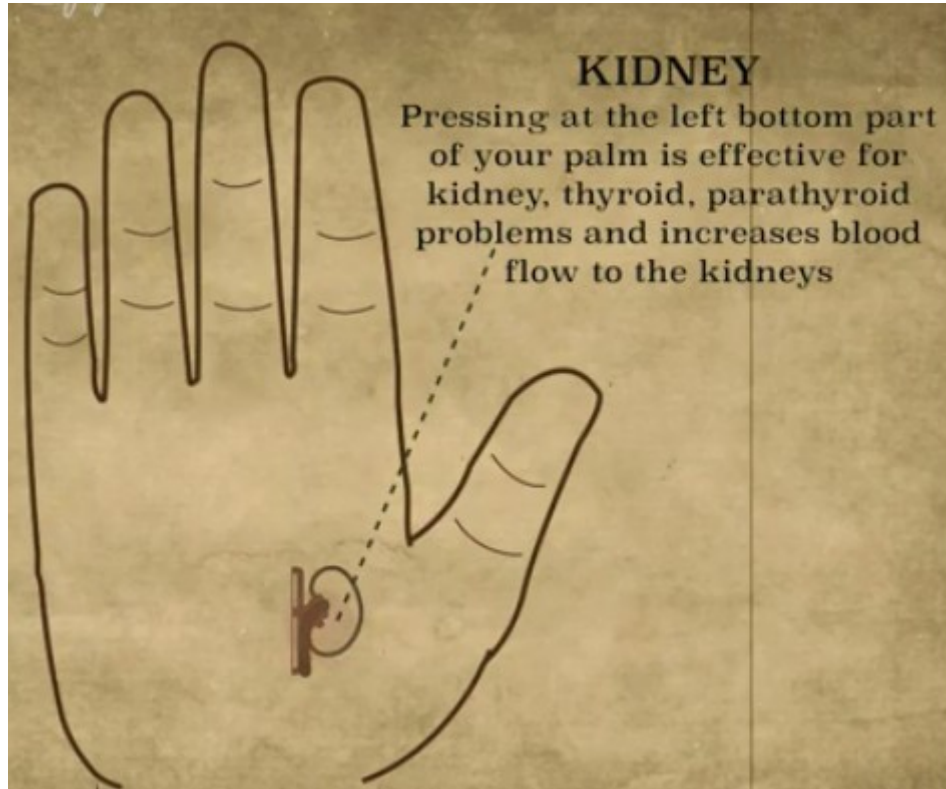
Estomac

Appliquer de la pression proche et en haut de la racine du pouce

Aide avec

- Problèmes d'estomac
- syndrome de l'intestin irritable
- Constipation
- Diarrhé

Points d'acupression / Acupressure points



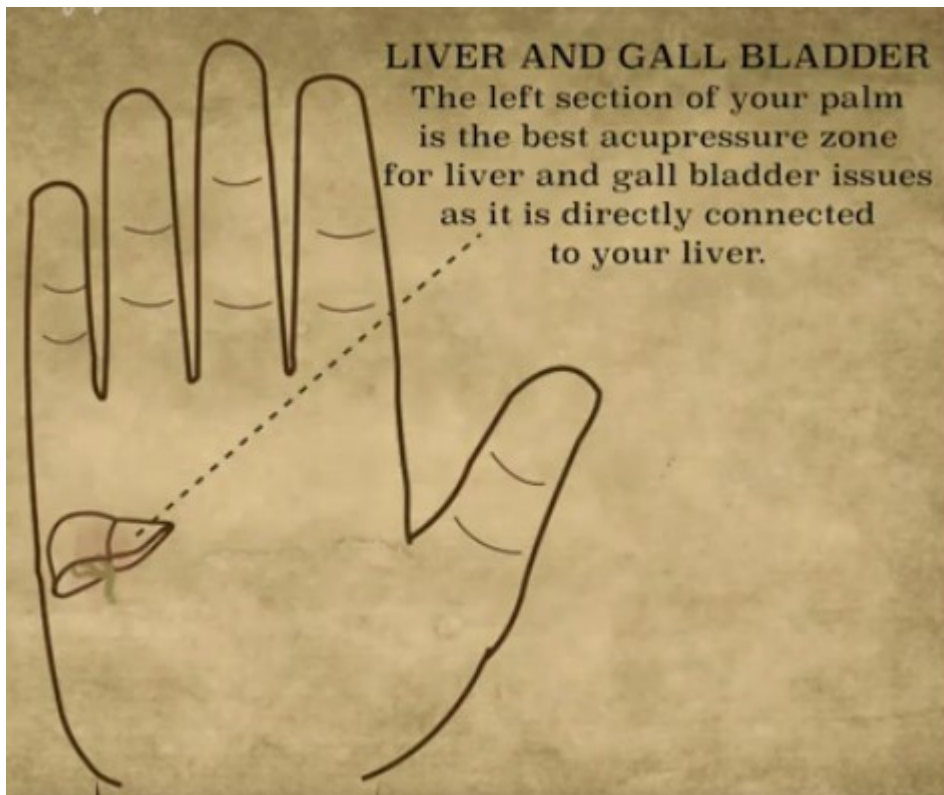
Reins

Appliquer de la pression à la partie basse gauche de la paume

Aide avec

- Reins
- Thyroïde
- Parathyroïde
- Augmente le flux de sang vers les reins

Points d'acupression / Acupressure points



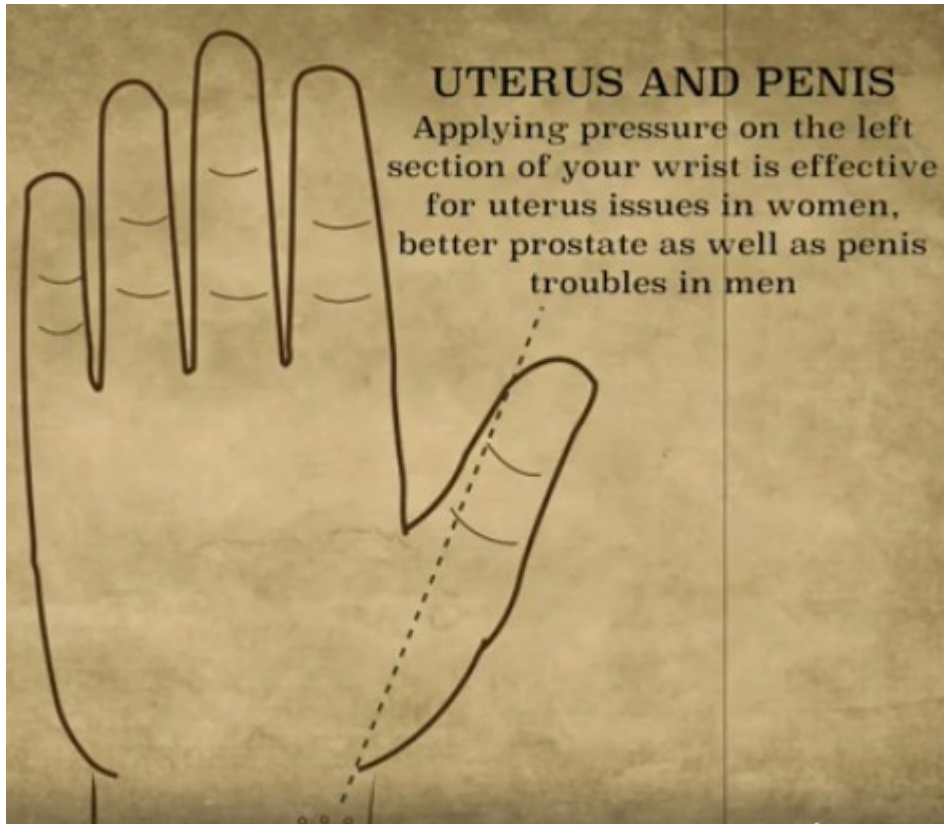
Foie et vésicule biliaire

Appliquer de la pression à la partie gauche de la paume

Aide avec

- Foie
- Vésicule biliaire

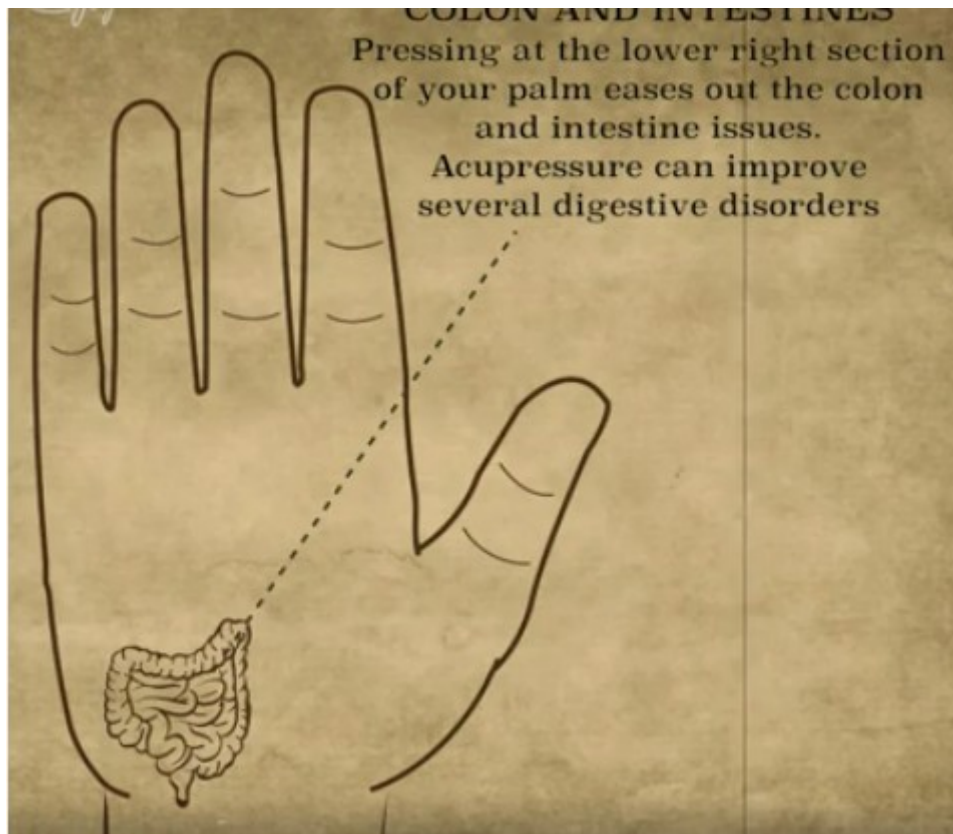
Points d'acupression / Acupressure points



Uterus et prostate/pénis

Appliquer de la pression au côté gauche
du poignet

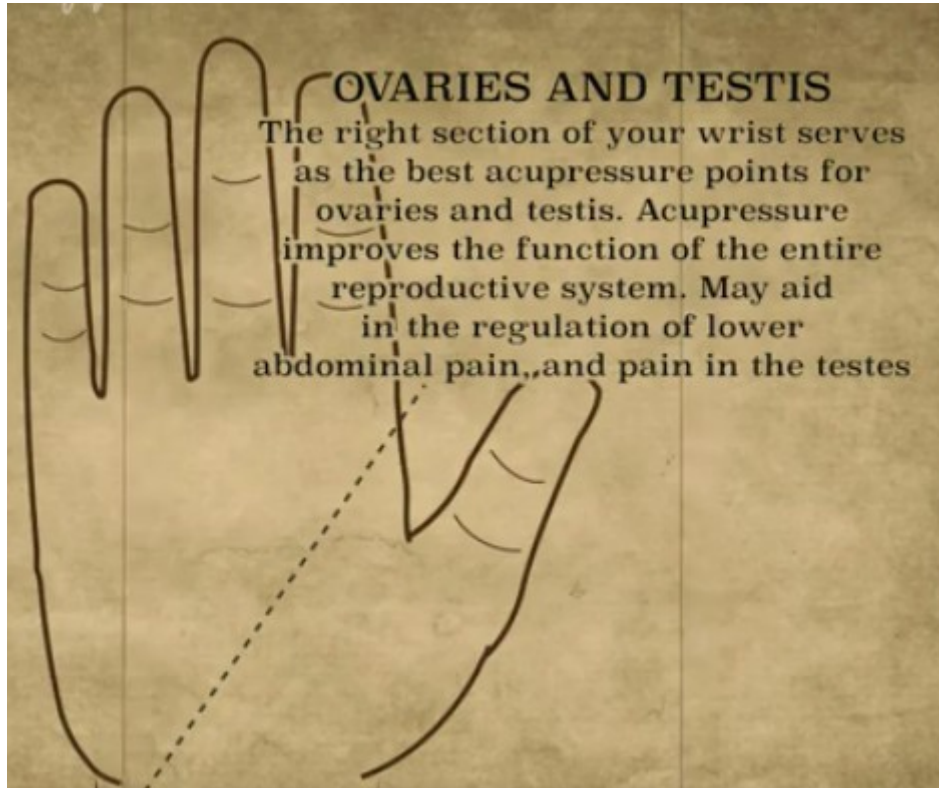
Points d'acupression / Acupressure points



Colon et intestines

Appliquer de la pression au côté droite en bas de la paume.

Points d'acupression / Acupressure points



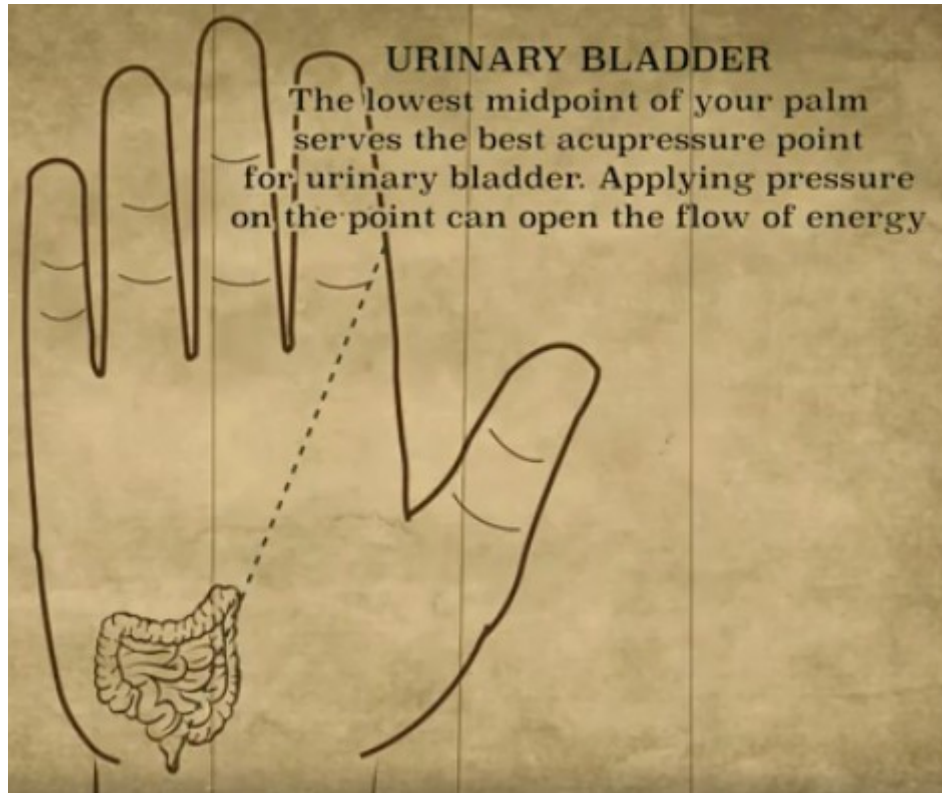
Ovaires et testicules

Appliquer de la pression à la partie droite du poignet

Aide avec

- Système de reproduction
- Douleurs dans le bas du ventre
- Douleurs dans les couilles

Points d'acupression / Acupressure points



Vessie

Appliquer de la pression en bas à gauche au fond du paume

Aide avec

- Problèmes de la vessie
- Peut ouvrir l'écoulement de l'énergie retenue

Points d'acupression / Acupressure points